

TRIOLOGIE DE MAURIENNE 2021 UNE JOURNÉE TOP CHRONO !

*Top départ pour la 28ème édition de la Trilogie de Maurienne !
Une première journée courte et intense, en direction du Col de la Madeleine !*

C'est sous une fraîche rosée matinale que les **200 partants** de cette première journée se sont élancés de la **Tour en Maurienne** vers le mythique **Col de la Madeleine**.

Malgré des esprits encore embués par les rêveries de la nuit, une ambiance électrique régnait sur la ligne de départ. Les participants, tous plus motivés les uns que les autres, se sont élancés avec vigueur dans les premiers kilomètres du **Col du Chaussy**.

Pas le temps de se mettre en jambe et de faire monter la température, le dénivelé important sur cette première longue montée creuse les écarts et permet au peloton de s'étirer.

C'est seulement après avoir avalé les 15 kilomètres d'ascension du **Col du Chaussy**, que les participants ont pu faire redescendre leur rythme cardiaque et s'hydrater grâce au ravitaillement liquide proposé par l'organisation au sommet du Col.

Sur cette première journée, seules les montées étaient chronométrées, permettant à tous de récupérer et de redescendre **en toute sécurité** vers la prochaine difficulté.

LE COL DE LA MADELEINE EN LIGNE DE MIRE

Après une dizaine de kilomètres de descente, les participants ont récupéré la route du **Col de la Madeleine**. Les corps déjà fatigués par ces premiers kilomètres, il était l'heure de remettre la machine en route et d'attaquer la longue montée de 16km vers **Saint François Longchamp** avec comme ligne de mire le **Col de la Madeleine**.

Avec plus de **1 100m de D+** sur cette dernière portion, les participants ont puisé dans leurs dernières forces pour atteindre le sommet.

A travers les alpages verdoyants et entourés par les pentes raides du Cheval Noir et du Grand Pic de la Lauzière, les participants sont arrivés au compte-goutte au sommet.

Après un effort intense sur 16km, les participants étaient récompensés par un panorama sur le **Mont Blanc** et les **Aiguilles d'Arves**, emblèmes de la **Trilogie de Maurienne**.

Avec plus de 21km/h de moyenne, c'est **Thomas LEMAITRE** qui a remporté la course chez les hommes, suivi de près par **Julien BERARD** et **Bruno MOREL**. Avec 1h30 de montée le trio de tête a été deux fois plus rapide que les derniers arrivants, qui ont eux passé la ligne au bout de 3h30 d'effort.

Chez les femmes, **Alyssa LURQUIN** décroche la première place après 1h58 d'effort, devant **Alice MEIGNIÉ** et **Nathalie FAVREAU**.

Rendez-vous demain pour la deuxième journée de la Trilogie de Maurienne et l'ascension d'un autre col mythique, le Col du Galibier !

CONTACT PRESSE

AGENCE LVO / Amaury LOUIN

06.33.30.49.60 - amaury@lvorganisation.com