



26/06/2022

## TRIOLOGIE DE MAURIENNE A L'ASSAUT DU GALIBIER

*Après les Lacets de Montvernier, le Col du Chaussy et le Col de la Madeleine vendredi, les participants de cette deuxième journée de la Trilogie de Maurienne ont pris la direction du Col du Télégraphe et du mythique Col du Galibier. Ce dernier, dont la simple évocation du nom fait frissonner de peur ou d'excitation tout cycliste, était en ce samedi ensoleillé au centre de toutes les attentions.*

### LE COL DU TÉLÉGRAPHE EN ENTRÉE

Dès 9h du matin, ce sont plus de 200 coureurs qui se sont élancés de la Tour en Maurienne sur une portion neutralisée en direction de la commune de Saint-Michel-de-Maurienne. Au chaud derrière la voiture ouvreuse, les participants ont passé cette liaison en peloton serré pour économiser des forces.

Après avoir attendu l'ensemble des cyclistes à Saint Martin d'Arc, le chronomètre était lancé et le top départ a pu être donné ! Dans le viseur : le Col du Télégraphe puis le mythique Col du Galibier.

Profitant de la fraîcheur matinale, les écarts entre les participants bien en canne et ceux marqués par le parcours de la veille ont commencé à se créer. S'il peut paraître plus accessible que son voisin le Galibier, le Col du Télégraphe n'est pas un col à négliger. Avec 12km à boucler à 7% de moyenne, il faut employer toute sa force pour venir à bout de ses lacets et rejoindre le sommet.

A l'arrivée, l'arrêt du chronométrage et le ravitaillement permet aux participants de souffler, de reprendre des forces et de se préparer mentalement à la suite de la journée.

Après une partie neutralisée du Col du Télégraphe jusqu'à la sortie de Valloire, permettant à tous de traverser la Station Village en toute sécurité, les concurrents se sont retrouvés au pied du Galibier, prêt à en découdre.

### UN DÉFI, LE COL DU GALIBIER !

Malgré des corps déjà bien éprouvés par la première partie chronométrée, tous les participants se sont attaqués à cette mythique ascension du Galibier. Avec 18km à parcourir et plus de 1 235m de dénivelé positif à avaler, cette deuxième partie réservait de bons moments sur le vélo.

Entre plaisir, excitation et fatigue, les sentiments et les sensations étaient partagés sur cette ascension. Même si le groupe de tête a surmonté cette difficulté avec vigueur et rapidité, pour le reste du peloton et pour les derniers participants, cette dernière ligne droite s'est révélée mentalement et physiquement douloureuse.

Tout cela s'est rapidement fait oublier une fois la ligne d'arrivée passée, au sommet du Galibier. Face au mythique panneau du Col et entourés d'un panorama grandiose, les participants ont vite retrouvé le sourire. Une seule sensation, la fierté d'avoir gravité une fois de plus, ou pour la première fois, l'un des cols routiers les plus connus au monde.

Certains participants ont même eu le plaisir d'apprécier, pendant quelques instants, les talents de grimpeur de Romain Bardet, en pleine séance d'entraînement sur les pentes raides du Galibier.

#### HOMMES

1. Nathaniel SMITH - 1h29m32
2. Antone BOUDSOCQ - 1h29m33
3. Damien JEANJEAN - 1h30m09

#### DAMES

1. Flavia Maria DE OLIVEIRA - 1h54m24
2. Simone EMENS - 2h02m12
3. Eva POIROT - 2h03m32

### UN DIMANCHE AU COEUR DE LA MAURIENNE

Aujourd'hui, ce sont trois parcours à travers les plus beaux cols de Maurienne qui sont proposés aux participants.

Glandon, Croix de Fer, Mollard, Toussuire, les cyclistes au départ vont vivre une belle bambée sur leur vélo à travers des cols mythiques.

Les corps vont être mis à rude épreuve sur le parcours de l'Arvan (110KM & 3 700M D+) ainsi que sur le parcours de l'Arvan Villard (135KM & 4 500M D+) qui vont emmener les participants deux fois au Col de la Croix de Fer pour vivre une arrivée inoubliable au sommet, face aux Aiguilles d'Arves.

#### CONTACT PRESSE

AGENCE LVO / Amaury LOUIN  
06.33.30.49.60 - amaury@lvorganisation.com

[www.trilogiedemaurienne.com](http://www.trilogiedemaurienne.com)