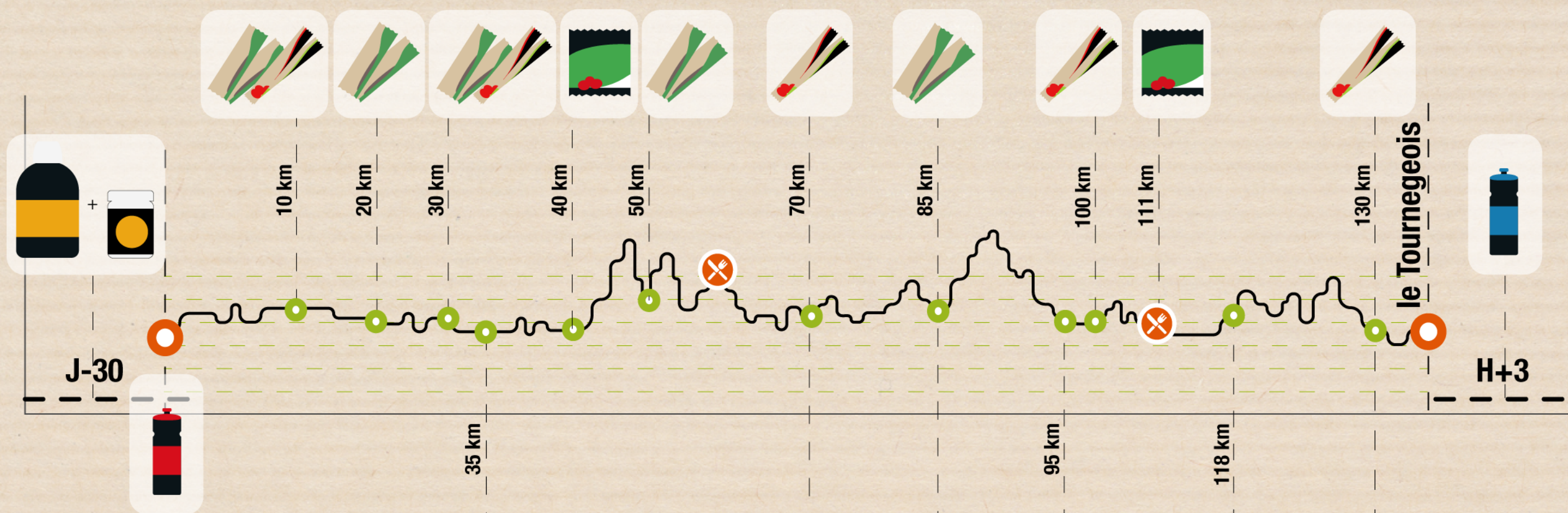


DIMANCHE 23 AVRIL

PARCOURS DU TOURNUGEOIS 135 km



Boisson EFFORT
(2 gorgées / 15min)



Boisson REGEN'
(2 gorgées / 15min)



Bar'Ergy
(1/2)



Natural Boost
(X1)



Natural Gom'
(X1)



Oligomax



Stim



Conseils nutrition ERGYSPORT*

* Ces conseils sont une recommandation idéale pour une nutrition à l'effort, tenez compte aussi de vos habitudes à l'entrainement